

vrijdag 7 maart 2014

Mantelzorgcafé

opent haar deuren in Pniël



Op vrijdag 7 maart a.s. om 16.30 uur vindt de opening plaats van het Mantelzorgcafé in verpleeghuis Pniël aan de Oudedijk 15.

Het Mantelzorgcafé is een initiatief van de diverse zorgaanbieders in de wijk Kralingen-Crooswijk te weten: Aafje (Hoppesteyn), Lelie zorggroep (Pniël), Middin (Rubroek), Zogezegd en Vraagwijzer.

De officiële opening wordt verricht door mevrouw P.J.C. Verbist, portefeuillehouder Welzijn van de deelgemeente Kralingen-Crooswijk.

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. Vaak gebeurt dit in de thuissituatie of na een opname in het verpleeghuis. Het is meestal geen bewuste keuze om

mantelzorger te worden, het overkomt je omdat er sprake is van een emotionele band met degene die zorg nodig heeft. Mantelzorg is vaak een zware belasting voor degene die deze zorg verricht. Niet zelden raken mantelzorgers overbelast. **Aandacht voor de mantelzorger zelf is daarom belangrijk.**

Door een mantelzorgcafé te starten, willen wij aandacht aan de mantelzorger geven. Het mantelzorgcafé is een manier om elkaar te ontmoeten. Bij elke bijeenkomst staat er een ander thema centraal. Bezoekers kunnen zelf ook een onderwerp aandragen. Mantelzorgers zijn altijd welkom, maar niet verplicht om elke bijeenkomst bij te wonen. Deelname is gratis.

Bent u of kent u een mantelzorger? Kom dan eens op een van bovenstaande data langs in het Mantelzorgcafé.

Programma:

Vrijdag 7 maart

Samenspel mantelzorger en professional
(Lelie zorggroep, locatie Pniël, Oudedijk 15)

Vrijdag 28 maart

Allochtone mantelzorgers
(Middin, locatie Rubroek, Goudseplein 245)

Vrijdag 23 mei

Omgang met stress en overbelasting
(Basisschool De Watertoren, Snelfilterweg 270)

Donderdag 26 juni

Sociaal isolement
(Aafje, locatie Hoppesteyn, Boezemsingel 100)

Vrijdag 26 september

Communicatie met mensen met dementie
(Zogezegd, Hoflaan 13)

Vrijdag 31 oktober

Veranderingen in de zorg
(Middin, locatie Rubroek, Goudseplein 245)

Maandag 10 november

Mantelzorgdag
(Informatie volgt)

Vrijdag 28 november

Integraal Kankercentrum Nederland
(Lelie zorggroep, locatie Pniël, Oudedijk 15)

De Mantelzorgcafés zijn van 16.30 uur tot 18.30 uur met uitzondering van 26 juni, dan is het van 17.00 uur tot 19.00 uur.



Lelie zorggroep

