

Actief in Kralingen-Crooswijk!



Ook deze maand zijn er weer veel activiteiten om uit te kiezen. Het heerlijk avondje is gekomen! Pakjes, surprises, gedichtjes... Alles kan en alles mag. Gaat u gezellig met elkaar van het kerstdiner genieten? Gezelligheid staat in de maand december voorop!

* De genoemde kosten gelden per keer tenzij anders vermeld.

| Gezondheid | | | | | |
|-----------------------|------------------------------|-----------------|---------------------------|-------------|---------------|
| Activiteit | Datum | Tijd | Locatie | Kosten* | Inschrijven |
| Star-MDC bloedprikken | Maandag en donderdag | 08:15-08:45 uur | Loopplank Pniël | verzekering | op verwijzing |
| | Dinsdag, woensdag en vrijdag | 09:00-09:30 uur | Loopplank Pniël | verzekering | op verwijzing |
| | Vrijdag 5,12,19 december | 10:00-11:30 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | verzekering | op verwijzing |
| Jeu de boules | Maandag t/m zondag | 10:00-18:00 uur | Achtereinde Pniël | Gratis | Nee |
| | Maandag t/m vrijdag | 10:00-16:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 1,50 | Ja |
| | Maandag 1,8,15,22,29 dec | 14:00-16:00 uur | Hoppesteijn | € 2,00 | Nee |
| Gerofitness | Maandag t/m vrijdag | op afspraak | Fysiotherapie Pniël | | Ja |
| FitGym | Maandag 1,8,15,22,29 dec | 10:00-11:00 uur | Hoppesteijn | € 2,00 | Ja |
| Yoga | Maandag 1,8,15,22,29 dec | 10:30-11:30 uur | Hoppesteijn | € 3,00 | Ja |

| Overig | | | | | |
|--|--------------------------|-----------------|---------------------------|---|-------------|
| Activiteit | Datum | Tijd | Locatie | Kosten* | Inschrijven |
| Uitverkoop - Meijssen Mode | Maandag 1 december | 14:00-16:00 uur | Loopplank Pniël | Gratis | Nee |
| Filmavond | Dinsdag 2,16 dec | 19:30-22:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 1,50 | Nee |
| DOCK Stresscursus | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 13:00-15:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | Gratis | Ja |
| Vrouwje Theelepels | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 13:30-16:00 uur | Hoppesteijn | Gratis | Nee |
| Anders ouder worden | Dinsdag 2,16 december | 10:00-11:30 uur | Hoppesteijn | Gratis | Nee |
| Computerles | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 13:30 uur | Hoppesteijn | € 20,00 voor 10 keer | Ja |
| DOCK Administratie Café | Donderdag 4,11,18 dec | 09:00-12:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | Gratis | Nee |
| Computerclub | Vrijdag 5,12,19 december | 13:30-16:30 uur | Hoppesteijn | € 1,00 | Ja |
| Filmavond - The Most Wonderful... Een romantische kerstfilm | Dinsdag 23 december | 16:00-18:00 uur | Pniël | € 3,00 | Ja |
| Eten en meer - We serveren een heerlijk kerstmaaltijd. Aanmelden uiterlijk 16 december | Dinsdag 23 december | 18:00-19:30 uur | Pniël | € 9,50, in combinatie met de film € 12,00 | Ja |

| Muziek en dans | | | | | |
|---|-----------------------|------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------|
| Activiteit | Datum | Tijd | Locatie | Kosten* | Inschrijven |
| Linedance | Donderdag 4,11,18 dec | 18:30-22:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 2,50 | Ja |
| Sinterklaasviering - Perry Zuidam | Donderdag 4 december | 19:00 uur | Hoppesteijn | € 3,00 | Nee |
| | Vrijdag 5 december | 14:00 uur | De Nieuwe Plantage | € 3,00 | Nee |
| Komedie - Kinderen geen bezwaar | Donderdag 4 december | 20:00 uur | Oude Luxor | € 44,50 | Ja, 035 524 51 56 |
| Swan Lake on Ice | Dinsdag 9 december | 20:00 uur | Nieuwe Luxor Theater | € 64,50 | Ja, 035 524 51 56 |
| Optreden Rotterdam Dameskoor - Klassiek kerstoptreden | Zaterdag 13 december | 14:00-15:30 uur | Loopplank Pniël | € 3,00 incl. hapje en drankje | Ja |
| Dansavonden | Zaterdag 13 december | 19:00-23:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 1,50 | Nee |
| | Woensdag 31 december | 20:00 - 1:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 11,00 | Nee |
| De Notenkraker - Kerstballet | Donderdag 18 december | 20:00 uur | Nieuwe Luxor Theater | € 51,50 | Ja, 035 524 51 56 |
| Kerstviering | Donderdag 18 december | 19:00 uur | Hoppesteijn | € 3,00 | Nee |
| Optreden - Bella Cantara | Zaterdag 20 december | 14:00-15:30 uur | Loopplank Pniël | € 3,00 incl. hapje en drankje | Ja |
| Young Christian Singers | Zondag 21 december | 14:30 uur | LCC Castagnet (Schiebroek) | € 12,00 | Ja, 035 524 51 56 |
| The Peking Acrobats | Maandag 22 december | 20:00 uur | Nieuwe Luxor Theater | € 47,00 | Ja, 035 524 51 56 |

| Geheugen | | | | | |
|---|----------------------------|-----------------|---------------------------|---------|-------------|
| Activiteit | Datum | Tijd | Locatie | Kosten* | Inschrijven |
| Yoga met geheugen training | Maandag 1,8,15,22,29 dec | 10:00-11:30 uur | Hoppesteijn | € 1,00 | Ja |
| Klaverjassen | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 19:00 uur | Hoppesteijn | € 1,00 | Ja |
| Bridgeclub | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 14:30-16:30 uur | Loopplank Pniël | € 3,00 | Ja |
| Computer ondersteuning voor mensen met enige ervaring | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 10:00-12:00 uur | Loopplank Pniël | € 2,00 | Ja |
| Biljarten | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 10:00-16:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 0,50 | Nee |
| | Woensdag 3,10,17,24,31 dec | 10:00-16:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 0,50 | Nee |
| | Vrijdag 5,12,19 dec | 10:00-16:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 0,50 | Nee |
| Computerles | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 10:00-12:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 2,00 | Ja |
| Bingo | Woensdag 3,10,17,24,31 dec | 14:00-16:00 uur | Hoppesteijn | € 2,00 | Nee |
| | Donderdag 4,18 dec | 14:00-16:00 uur | De Nieuwe Plantage | € 2,00 | Nee |
| | Woensdag 17,24 dec | 14:00-15:30 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 1,50 | Nee |
| Klaverjassen / jokeren | Woensdag 3,17 dec | 19:30-22:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 1,50 | Nee |
| Spellenmiddag | Vrijdag 5,12,19, dec | 13:00-16:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | Gratis | Nee |
| Super bingo | Vrijdag 19 december | 20:00-23:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 3,00 | Nee |

| Creatief | | | | | |
|--|--------------------------|-----------------|----------------------------|------------------------------|-------------------|
| Activiteit | Datum | Tijd | Locatie | Kosten* | Inschrijven |
| Verhalentafel | Ma t/m vrijdag | 09:00-16:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | Gratis | Nee |
| Knutselen | Maandag 1,8,15,22,29 dec | 10:00-12:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 2,00 incl. materiaal | Nee |
| Tekenen en schilderen | Maandag 1,8,15,22,29 dec | 10:30-12:00 uur | Hoppesteijn | € 1,50 | Ja, 06 148 66 887 |
| | Maandag 1,8,15,22,29 dec | 14:00-16:00 uur | Schoolgebouw De Watertoren | € 20,00 p.m. incl. materiaal | Ja, 06 148 66 887 |
| | Maandag 1,8,15,22,29 dec | 19:00-21:00 uur | Schoolgebouw De Watertoren | € 20,00 p.m. incl. materiaal | Ja, 06 148 66 887 |
| | Donderdag 4,11,18 dec | 13:00-15:00 uur | Schoolgebouw De Watertoren | € 20,00 p.m. incl. materiaal | Ja, 06 148 66 887 |
| Crea bea | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 10:00-12:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 1,75 | Ja |
| Handvaardigheid | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 10:00-12:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 1,75 | Ja |
| Breien en haken | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 14:00-16:00 uur | Hoppesteijn | € 2,00 | Nee |
| | Dinsdag 2,9,16,23,30 dec | 10:00-11:30 uur | Serre Pniël | € 2,00 excl. materiaal | Ja |
| Mozaïek workshop | Donderdag 4,18 dec | 10:00-12:00 uur | Serre Pniël | € 3,00 incl. materiaal | Ja |
| Quilten, met naald, draad en mooie stoffen | Vrijdag 5,12,19 dec | 10:00-12:00 uur | Serre Pniël | € 2,00 excl. materiaal | Ja |
| Bloemschikken | Vrijdag 5,12,19 dec | 09:30-12:00 uur | Wijkservicepunt Crooswijk | € 2,50 | Ja |
| Creatief met kerst - Door middel van een projector maakt u een prachtig schilderij op doek | Dinsdag 9 dec | 14:00-16:00 uur | Serre Pniël | € 5,00 incl. materiaal | Ja |
| Kerststukje maken | Dinsdag 16 dec | 14:00-16:00 uur | Serre Pniël | € 7,50 incl. alle materialen | Ja |

In deze Sterpublicatie vindt u een overzicht van alle activiteiten voor ouderen, die door Kralingen-Crooswijk en de gemeente Rotterdam worden gesubsidieerd. De activiteiten worden uitgevoerd door zorginstellingen en S.B.K.C. Biedt uw organisatie ook activiteiten voor ouderen aan? Dan kunnen wij in deze maandelijkse publicatie een verwijzing plaatsen naar uw website. Helaas is het vanwege de beperkte ruimte niet mogelijk alle activiteiten op te nemen op deze pagina's. Wilt u gebruikmaken van deze mogelijkheid? Stuur dan een e-mail naar j.hoogeveen@middin.nl onder vermelding van 'activiteitenkalender Kralingen-Crooswijk'.

Aanmelden

Aan sommige activiteiten kan een beperkt aantal mensen deelnemen. Voor deze activiteiten is het nodig dat u zich van tevoren opgeeft. Is dit het geval, dan staat dat in het overzicht aangegeven. Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen? Belt u dan op werkdagen tussen 09:00 uur en 10:00 uur, tussen 13:00-14:00 uur of tussen 16:00 uur en 17:00 uur met onderstaande telefoonnummers:

- Hoppesteijn en De Nieuwe Plantage: Activiteitenbegeleiding, 010 433 55 55.
- Pniël: Activiteitenbegeleiding, 010 272 64 40.
- Wijkservicepunt Crooswijk: Activiteitenbegeleiding, 010 217 19 19.
- Pompegebouw De Esch: via 06 243 043 95.
- Schoolgebouw De Watertoren/yoga en meditatie: 06 184 254 73.

Adressen

- De Nieuwe Plantage:** Weteringstraat 225, 3061 PN Rotterdam.
- Wijkservicepunt Crooswijk:** Goudseplein 245, 3031 ZH Rotterdam.
- Hoppesteijn:** Boezemingsel 100, 3034 CA Rotterdam.
- Pniël:** Oudedijk 15, 3062 AB Rotterdam.
- Pro Rege:** Oudedijk 113, 3062 AD, Rotterdam.
- Serviceflat Mazesteijn:** Watertorenweg 3, 3063 HA Rotterdam.
- Sportcentrum Schuttersveld:** Crooswijksestraat 93, 3034 AE Rotterdam.
- 't Hofje van Gerrit de Koker:** Sionstraat 42, 3061 ES Rotterdam.
- Pompegebouw De Esch:** Rijnwaterstraat 7, 3063 HC Rotterdam.
- Sporthal Kralingen:** Slaak 15, 3061 CR Rotterdam.
- De Regenboog:** Oudedijk 11, 3062 AB Rotterdam.
- Hoflaanker:** Hoflaan 1, 3062 JA Rotterdam.
- Schoolgebouw De Watertoren:** Snelfilterweg 270, 3063 JJ Rotterdam.

