

Actief in Kralingen-Crooswijk!



Nog even en het nieuwe jaar begint. Tijd voor goede voornemens! Wilt u leren schilderen, hebt u zin in een spelletje kaart of is yoga meer iets voor u? Het kan allemaal en nog veel meer op verschillende locaties in Kralingen-Crooswijk, ook bij u in de buurt! Een gezellig avondje uit behoort ook tot de mogelijkheden - toneel, musical, concert. Zie voor het programma deze en de volgende pagina. Maar allereerst: prettige feestdagen!

* De genoemde kosten gelden per keer tenzij anders vermeld.

Gezondheid					
Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten*	Inschrijven
Star-MDC bloedprikken	Vrijdag 2,9,16,23,30 januari	10:00-11:30 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	verzekering	op verwijzing
Jeu de boules	Maandag t/m vrijdag	10:00-16:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 1,50	Ja
Star-MDC bloedprikken	Maandag en donderdag	08:15-08:45 uur	Loopplank Pniël	verzekering	op verwijzing
	Dinsdag, woensdag en vrijdag	09:00-09:30 uur	Loopplank Pniël	verzekering	op verwijzing
Jeu de boules	Maandag t/m zondag	10:00-18:00 uur	Achtertuint Pniël	Gratis	Nee
Gerofitness	Maandag t/m vrijdag	op afspraak	Fysiotherapie Pniël		Ja
FitGym	Maandag 5,12,19,26 januari	10:00-11:00 uur	Hoppesteyn	€ 2,00	Ja
Yoga	Maandag 5,12,19,26 januari	10:30-11:30 uur	Hoppesteyn	€ 3,00	Ja
Star-MDC bloedprikken	Maandag, dinsdag en donderdag	09:00-11:00 uur	Gezondheidscentrum Levinas	verzekering	op verwijzing
	Woensdag en vrijdag	13:30-14:30 uur	Gezondheidscentrum Levinas	verzekering	op verwijzing

Overig					
Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten*	Inschrijven
DOCK Stresscursus	Dinsdag 6,13,20,27 januari	13:00-15:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	Gratis	Ja
DOCK Administratie Café	Donderdag 8,15,22,29 januari	09:00-12:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	Gratis	Nee
Filmmiddag - Calendar Girls	Dinsdag 27 januari	16:00-18:00 uur	Pniël	€ 3,00	Ja
Eten en meer - We serveren een maaltijd uit de oven. Uiterlijke aanmelddatum 20 januari.	Dinsdag 27 januari	18:00-19:30 uur	Pniël	€ 7,50, in combinatie met de film € 10,00	Ja
Speakerscorner - Hierin vertellen mensen een bijzonder levensverhaal en spreken zij over diverse aansprekende onderwerpen.	Maandag 19 januari	15:00-16:00 uur	Pniël	Gratis	Nee
Vrouwtje Theelepels	Dinsdag 6,13,20,27 januari	13:30-16:00 uur	Hoppesteyn	Gratis	Nee
Anders ouder worden	Dinsdag 13,27 januari	10:00-11:30 uur	Hoppesteyn	Gratis	Nee
Computerles	Vrijdag 2,9,16,23,30 januari	13:30-16:30 uur	Hoppesteyn	€ 20,00 voor 10 keer	Ja

Muziek en dans					
Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten*	Inschrijven
Linedance	Donderdag 8,15,22,29 januari	18:30-22:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 2,50	Ja
Optreden Shanty koor de Hoeksche Waard	Zaterdag 24 januari	14:00-15:30 uur	Loopplank Pniël	€3,00 incl. hapje en drankje	Ja
Moesson - toneelstuk - Bram van der Vlugt	Vrijdag 2 januari	20:00 uur	Oude Luxor	€ 45,50	Ja 035 524 51 56
Nieuwjaarsconcert - Hexagon Ensemble XXL	Zondag 4 januari	11:00 uur	De Doelen	€ 33,50	Ja 035 524 51 56
Urbanus zelf!	Dinsdag 13 januari	20:15 uur	Isala Theater	€ 46,00	Ja 035 524 51 56
Stoner - toneelstuk	Zondag 18 januari	16:30 uur	Rotterdamse Schouwburg	€ 40,00	Ja 035 524 51 56
The Sound of Music - musical	Zaterdag 24 januari	19:30 uur	Nieuwe Luxor Theater	€ 58,50	Ja 035 524 51 56
Madame Butterfly	Zaterdag 31 januari	20:00 uur	Nieuwe Luxor Theater	€ 60,00	Ja 035 524 51 56
Dansles 55+	Donderdag 8,15,22,29 januari	11:30-12:30 uur	Oostmolensteyn	€ 20,00 voor 10 lessen	010 271 84 12

Geheugen					
Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten*	Inschrijven
Biljarten	Dinsdag 6,13,20,27 januari	10:00-16:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 0,50	Nee
Biljarten	Woensdag 7,14,21,28 januari	10:00-16:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 0,50	Nee
Biljarten	Vrijdag 2,9,16,23,30 januari	10:00-16:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 0,50	Nee
Spellenmiddag	Vrijdag 2,9,16,23,30 januari	13:00-16:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	Gratis	Nee
Bingo	Woensdag 7,14,21,28 januari	14:00-15:30 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 1,50	Nee
Computerles	Dinsdag 6,13,20,27 januari	10:00-12:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 2,00	Ja
Bridgeclub	Dinsdag 6,13,20,27 januari	14:30-16:30 uur	Loopplank Pniël	€ 3,00	Ja
Computer ondersteuning voor mensen met enige ervaring	Dinsdag 6,13,20,27 januari	10:00-12:00 uur	Loopplank Pniël	€ 2,00	Ja
Yoga met geheugen training	Maandag 5,12,19,26 januari	10:00-11:30 uur	Hoppesteyn	€ 1,00	Ja
Klaverjassen	Dinsdag 6,13,20,27 januari	19:00 uur	Hoppesteyn	€ 1,00	Ja
Bingo	Woensdag 7,14,21,28 januari	14:00-16:00 uur	Hoppesteyn	€ 2,00	Nee
Bingo	Donderdag 8,22 januari	14:00-16:00 uur	De Nieuwe Plantage	€ 2,00	Nee

Creatief					
Activiteit	Datum	Tijd	Locatie	Kosten*	Inschrijven
Knutselen	Maandag 5,12,19,26 januari	10:00-12:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 2,00 incl. materiaal	Nee
Bloemschikken	Vrijdag 23,30 januari	09:30-12:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 2,50	Ja
Crea bea	Dinsdag 6,13,20,27 januari	10:00-12:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 1,75	Ja
Handvaardigheid	Dinsdag 6,13,20,27 januari	10:00-12:00 uur	Wijkservicepunt Crooswijk	€ 1,75	Ja
Quilten, met naald, draad en mooie stofjes	Vrijdag 9,23 januari	10:00-12:00 uur	Serre Pniël	€ 2,00 excl. materiaal	Ja
Breien en haken	Dinsdag 6,13,20,27 januari	10:00-11:30 uur	Serre Pniël	€ 2,00 excl. materiaal	Ja
Mozaïek workshop	Donderdag 8,22 januari	10:00-12:00 uur	Serre Pniël	€ 3,00 incl. materiaal	Ja
Tekenen en schilderen	Maandag 5,12,19,26 januari	10:30-12:00 uur	Hoppesteyn	€ 1,50	Ja 06-14866887
Tekenen en schilderen	Maandag 5,12,19,26 januari	14:00-16:00 uur	Schoolgebouw De Watertoren	€ 20,00 p.m. incl. materiaal	Ja 06-14866887
	Woensdag 7,14,21,28 januari	13:00-15:00 uur	Schoolgebouw De Watertoren	€ 20,00 p.m. incl. materiaal	Ja 06-14866887
	Donderdag 8,15,22,29 januari	14:00-16:00 uur	Schoolgebouw De Watertoren	€ 20,00 p.m. incl. materiaal	Ja 06-14866887
Breien en haken	Dinsdag 6,13,20,27 januari	14:00-16:00 uur	Hoppesteyn	€ 2,00	Nee

In deze Sterpublicatie vindt u een overzicht van alle activiteiten voor ouderen, die door Kralingen-Crooswijk en de gemeente Rotterdam worden gesubsidieerd. De activiteiten worden uitgevoerd door zorginstellingen en S.B.K.C. Biedt uw organisatie ook activiteiten voor ouderen aan? Dan kunnen wij in deze maandelijkse publicatie een verwijzing plaatsen naar uw website. Helaas is het vanwege de beperkte ruimte niet mogelijk alle activiteiten op te nemen op deze pagina's. Wilt u gebruikmaken van deze mogelijkheid? Stuur dan een e-mail naar j.hoogeveen@middin.nl onder vermelding van 'activiteitenkalender Kralingen-Crooswijk'.

Aanmelden

Aan sommige activiteiten kan een beperkt aantal mensen deelnemen. Voor deze activiteiten is het nodig dat u zich van tevoren opgeeft. Is dit het geval, dan staat dat in het overzicht aangegeven. Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen? Belt u dan op werkdagen tussen 09:00 uur en 10:00 uur, tussen 13:00-14:00 uur of tussen 16:00 uur en 17:00 uur met onderstaande telefoonnummers:

- Hoppesteyn en De Nieuwe Plantage: Activiteitenbegeleiding, 010 433 55 55.
- Pniël: Activiteitenbegeleiding, 010 272 64 40.
- Wijkservicepunt Crooswijk: Activiteitenbegeleiding, 010 217 19 19.
- Pompgebouw De Esch: via 06 243 043 95.
- Schoolgebouw De Watertoren/yoga en meditatie: 06 184 254 73.

Adressen

De Nieuwe Plantage: Weteringstraat 225, 3061 PN Rotterdam.
Wijkservicepunt Crooswijk: Goudseplein 245, 3031 ZH Rotterdam.
Hoppesteyn: Boezemsingel 100, 3034 CA Rotterdam.
Pniël: Oudedijk 15, 3062 AB Rotterdam.
Pro Rege: Oudedijk 113, 3062 AD, Rotterdam.
Serviceflat Mazesteyn: Watertorenweg 3, 3063 HA Rotterdam.
Sportcentrum Schuttersveld: Crooswijksestraat 93, 3034 AE Rotterdam.
't Hofje van Gerrit de Koker: Sionstraat 42, 3061 ES Rotterdam.
Pompgebouw De Esch: Rijnwaterstraat 7, 3063 HC Rotterdam.
Sporthal Kralingen: Slaak 15, 3061 CR Rotterdam.
De Regenboog: Oudedijk 11, 3062 AB Rotterdam.
Hoflaankerk: Hoflaan 1, 3062 JA Rotterdam.
Schoolgebouw De Watertoren: Snelfilterweg 270, 3063 JJ Rotterdam.

