

# Medisch Centrum Nieuw Kralingen & Crooswijk draait



**Crooswijk wachtte er lang op, maar sinds begin april is het gezondheidscentrum 'Medisch Centrum Nieuw Kralingen & Crooswijk' geopend. De locatie: op het binnenterrein van het zgn. Groot Trapezi-um, het woningblok gelegen tussen de Rusthoflaan en de Couwaelstraat. Er werd een historisch schoolgebouw voor verbouwd. Twee Crooswijkse huisartsenpraktijken en een apotheek zijn er inmiddels ingetrokken. Het wachten is nu nog op de fysiotherapeut. Die heeft laten weten begin juli te willen starten.**

## Huisartsenpraktijk De Singel

Huisartsenpraktijk De Singel verhuisde eind maart al van de Crooswijkse singel naar het nieuwe gezondheidscentrum. Als de Sterfotograaf langskomt laten van links naar rechts dokter Tessa Boutkan, doktersassistente Avriil Wijnstein en praktijkondersteuner Duška Dmitrović namens de praktijk hun gezichten zien én de miniatuur zeilboot die is meegekomen uit de praktijk aan de Crooswijkse singel. Toch nog iets bekends in een totaal nieuwe omgeving.



Duška Dmitrović is blij met de nieuwe accommodatie: "Meer ruimte dan op de vorige locatie. Wel gezellig daar, maar je liep elkaar steeds tegen het lijf. Hier zoeken we nog de weg met z'n allen." Huisartsenpraktijk De Singel telt 4 artsen: Tessa Boutkan, Lisan van Gorp, Marieke van Doorn en David Oei (1 dag in de week). De vaste waarnemer is Tim van der Torre. De doktersassistentes Derya Kaplican en Nathalie Brito completeren het team van De Singel. Oudere patiënten weten te vertellen dat ze ooit naar school gingen op dezelfde plek als waar nu het gezondheidscentrum is gevestigd.

**Huisartsenpraktijk De Singel**, Couwaelstraat 35  
3034 PB Rotterdam, tel. 010-4125312  
[www.hapdesingel.nl](http://www.hapdesingel.nl)

## Wijkpraktijk Huisartsen Crooswijk

Wijkpraktijk Huisartsen Crooswijk komt van de Paradijslaan. Van links naar rechts dokter Oei (dezelfde!), assistente Kirsten van Buuren, dokter Van Santen en praktijkverpleegkundige Leonie Renalda waren aanwezig en bereid zich te laten fotograferen. Wel werkzaam in de praktijk maar niet aanwezig: Patty van den Bos, Meryem el Khetabi, Yara Geelhoed en Celester Scholtius, allen doktersassistentes, dokter Eland, dokter Korteweg, dokter Noordeggraaf en praktijkondersteuner / psycholoog Hüsrán Turan.

Wijkpraktijk Huisartsen Crooswijk heeft Huisartsenpraktijk De Singel, voorheen Jongejan en Van der Velde,

overgenomen, vertelt Oei. Dat ging gepaard met een 'hoop administratieve rompslomp', blik hij terug. Maar dat beide praktijken nu in hetzelfde gebouw zitten, maakt dat hij niet 'steeds heen en weer hoeft te fietsen.' Hij benadrukt dat het vooralsnog niet de bedoeling is beide praktijken samen te voegen. Die hebben volgens hem elk hun eigen manieren van doen en sfeer, wél lijkt het hem vanzelfsprekend dat er bij elkaar advies wordt ingewonnen en organisatorisch zijn er uiteraard voordelen.



Het nieuwe gezondheidscentrum trekt diverse disciplines aan, zoals tot dusver de apotheek en de fysiotherapeut. Zo wil een verloskundige samenwerken, zij het niet in pandig. Dat laatste is wel de bedoeling van de ergotherapeut en de diëtiste die zich hebben aangemeld. Ook is het de bedoeling dat het wijkteam en het maatschappelijk werk gesprekken gaan houden. Wie weet wat er nog meer bij komt. Een meer dan 100 jaar oud schoolgebouw verbouwen tot gezondheidscentrum is een ding, maar hoe zit het met het energielabel? Trots meldt Oei dat die van G naar A plus is verbeterd. Hoe? Door o.a. isolatie van de muren, dubbel glas en zonnepanelen op het dak. Bovendien laten de enorme ramen op het zuiden heel veel zonlicht en dus stralingswarme door.

**Wijkpraktijk Huisartsen Crooswijk**, Couwaelstraat 35,  
3034 PB Rotterdam, tel. 010-4045511  
[www.wijkpraktijkcrooswijk.nl](http://www.wijkpraktijkcrooswijk.nl)

## Service Apotheek Rusthof

Ivona Brozina is 'beherend apotheker' van Service Apotheek Rusthof. Ze verhuisde 8 jaar geleden 'voor de liefde' naar Nederland. Haar geboorteland: Kroatië. Daar studeerde ze farmacie, maar in Nederland had ze niets aan haar diploma. Ze moest van voren af aan beginnen. Dat deed ze aan de Universiteit Utrecht. Tegelijkertijd leerde ze Nederlands spreken, lezen en schrijven - door cursussen te volgen én als vrijwilliger te werken, als gastvrouw en telefoniste, in de Centrale Bibliotheek Rotterdam. Want 'je moet praten', weet ze. Omdat vlakbij de nieuwe woonwijk Nieuw Kralingen verrijst, is in Crooswijk plek voor een nieuwe apotheek. Brozina: "De lijnen zijn kort. Als er wat is, loop ik zo naar boven voor overleg. En medicijnen kunnen meteen meegenomen worden."

Was het wennen in Nederland? "Aan het weer", reageert ze met een glimlach. De cultuur en de mentaliteit bevallen haar wel. Hier zijn met behulp van het LSP, Landelijk Schakelpunt, medische gegevens, zoals over gebruikte medicijnen en labwaarden, digitaal opvraagbaar. Dat is van belang, ook voor een apotheker.

In Kroatië is dat (nog) niet mogelijk.

De zorgaanbieder houdt elektronisch een dossier (het EPD) van een patiënt bij. Wanneer de patiënt daarvoor uitdrukkelijke toestemming heeft gegeven (opt-in), mogen bepaalde gegevens daaruit, uitsluitend in het kader van zijn medische behandeling, uitgewisseld worden met andere zorgverleners. Het LSP is het schakelpunt, de ICT-infrastructuur, dat de behandelend zorgverlener in staat stelt om alleen het hoogst noodzakelijke deel van het dossier te raadplegen. De toegang tot de infrastructuur is streng beveiligd en alleen toegankelijk met de speciaal voor de zorg ontwikkelde identificatiemiddelen. (van: [www.aorta-lsp.nl](http://www.aorta-lsp.nl))



Een apotheker is verplicht te controleren of het voorgeschreven medicijn meegegeven kan worden. Bij de drogist is dat niet zo en zal hooguit op de bijsluiter vermeld staan dat bijvoorbeeld Sint-Janskruid invloed heeft op de werking van antidepressiva. Apotheker Ivona Brozina heeft twee assistentes: Arijana Heco en Isha Narain.

**Service Apotheek Rusthof**, Couwaelstraat 35  
3034 PB Rotterdam, tel. 010-2001130  
[www.serviceapotheek.nl/rusthof](http://www.serviceapotheek.nl/rusthof)



## Fysiotherapie Rubroek

Fysiotherapie Rubroek zal, als het niet tegenzit, begin juli de tweede vestiging openen in het nieuwe gezondheidscentrum en niet, zoals eerder naar buiten kwam, verhuizen. In 2010 startte Fysiotherapie Rubroek aan het Goudseplein nummer 16 en die praktijk blijft. Op de vraag wat het voordeel is van de vestiging in het Crooswijkse gezondheidscentrum, antwoordt Wouter Mannaerts vlot: "Multidisciplinair samenwerken om onze patiënten beter te helpen." Inmiddels heeft hij een diëtiste en een ergotherapeut gevraagd deel te nemen. Als iemand langere tijd op de ic heeft gelegen kan niet worden volstaan met alleen te kijken naar het bewegingsapparaat. Dan helpt direct contact met een diëtiste en ergotherapeut om zo'n patiënt weer op de been te helpen. Wouter Mannaerts is geriatriefysiotherapeut. De geriatrisch fysiotherapeut heeft specifieke kennis over ouderen en bijbehorende ziektebeelden. Patiënten krijgen vooral oefen therapie om zo zelfstandig en mobiel mogelijk te blijven. Op [www.rubroek.nl](http://www.rubroek.nl) zijn de diverse specialisaties te vinden, waaronder manuele therapie. Nu nog heeft hij 3 collega-fysiotherapeuten: Shailindra Bhikhari, Paulien Wildhagen, en Febronia Deekman. De fysiotherapeuten Maika Barendse en Meggie Markus komen er respectievelijk per 1 juli en 1 augustus bij. Volgen nog meer? Met de nieuwe fysiotherapie komen er maar liefst 5 behandelkamers bij. Wouter Mannaerts werd gefotografeerd in de oefenzaal in de maak.

**Fysiotherapie Rubroek**, Goudseplein 16, 3031 ZC,  
Rotterdam, tel. 010-4110755; [www.rubroek.nl](http://www.rubroek.nl) en  
m.i.v. begin juli ook aan de Couwaelstraat 35, 3034 PB  
Rotterdam

**Medisch Centrum Nieuw Kralingen & Crooswijk is op twee manieren te bereiken: via de Rusthoflaan 56 en de Couwaelstraat 35.**