



INCL. ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN!

**GRATIS
TOEGANG**

12 JULI 2024

10:00 - 13:00 UUR

HUIS VAN DE WIJK POMPGEBOUW DE ESCH

RIJNWATERSTRAAT 23, ROTTERDAM



**ALLES OVER GEZONDHEID
EN VEEL MEER**



HEERLIJKE LUNCH



LEUKE WINACTIE



TALENT



VRIJE TIJD



TAAL



BEWEGING



VOEDING



DIGITAAL & EHEALTH

Het FitFestival, bekend in Rotterdam en nu ook bij u in de buurt!
Ontdek alles over gezondheid, voeding, beweging, vrije tijd, taal, digitale vaardigheden en eHealth. Het festival is gratis en vindt plaats op 12 juli 2024.

Geniet van een heerlijke lunch, maak kans op mooie prijzen en beleef een gezellige middag met activiteiten voor jong en oud - perfect om samen met uw (klein) kind van te genieten!

**DOE MEE MET
CREATIEVE WORKSHOPS
EN GEZONDHEIDSTESTEN!**



10:30 - 11:30 UUR

WORKSHOP VALPREVENTIE



10:30 - 11:30 UUR

WORKSHOP DANS



11:45 - 12:45 UUR

WORKSHOP VOEDING



11:45 - 12:45 UUR

WORKSHOP DEMENTIE

GOUWE OUWE

Na het FitFestival kunt u genieten van de sfeer en muziek uit de jaren 60 en 70!
Als vanouds dansen, sjansen en zingen!
Kosten: €5,00 (met lekkere hapjes)
Tijd: 14:00 uur - 16:15 uur

Graag aanmelden voor Gouwe Ouwe bij Super Actief:
☎ 0182 450 171

VOOR MEER INFORMATIE:

Anjana Koendan-Pandaj ☎ 06 4377 2320
Julia Hamoen ☎ 06 1834 6346

